



دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس

طرح درس دوره Course Plan

مشخصات فراگیران				مشخصات درس				
دانشکده: پرستاری و مامایی				عنوان واحد درسی: مراقبتهای جامع پرستای در بخش مراقبتهای ویژه				
رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری				نوع واحد درسی: نظری				
مقطع تحصیلی: کارشناسی				کارآموزی: -	کارآموزی: -	عملی: -	نظری: ۳	تعداد واحد
سایر	کارورز	کارآموز	ترم تحصیلی	کارآموزی: -	کارآموزی: -	عملی: -	نظری:	تعداد ساعت
-	-	-	ترم 6	پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان - سالمندان (۱-۳)			کد درس: ۲۹	
سایر: -				سایر: -				
مشخصات مسؤل درس								
رشته تحصیلی: پرستاری مراقبتهای ویژه				نام و نام خانوادگی: علی ایمانی				
رتبه علمی: مربی				مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				
پست الکترونیک: imaniahf@gmail.com				شماره تماس: ۰۲۴۳۳۱۴۸۳۴۵				
محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی								
نام و نام خانوادگی مدرس (مدرسین): جناب آقای دکتر موسایی فرد - سرکار خانم مهین روحانی - جناب آقای علی ایمانی								
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس:			نحوه برگزاری دوره:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ		۱۳۹۳/۰۲/۲۷			ترکیبی	مجازی #	حضور
	1402/12/9							

اهداف آموزشی

- **هدف کلی:** آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه با بکارگیری آموخته در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی، کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانیا تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها.
- **شرح درس:** این درس شامل مراقبتهای پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه است. محتوی درس پرستاری بخش مراقبتهای ویژه دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارتهای فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارتهای تفکر خلاق، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیاز به مراقبتهای ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی بعهدہ گیرد.
-
- **اهداف اختصاصی (رفتاری):** در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیر(ان) قادر باشند:
- ❖ **حیطه شناختی:**
 ۱. تاریخچه علم مراقبت ویژه را بیان نماید
 ۲. بخش مراقبت ویژه را تعریف نموده و انواع آنها را طبقه بندی نماید.
 ۳. ویژگی های بخش مراقبت ویژه را بیان و جنبه های قانونی و اخلاقی پرستاری مراقبتهای ویژه را بیان کند.
 ۴. استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه را برشمارد.
 ۵. روش های مختلف مانیتورینگ همودینامیک (تهاجمی و غیرتهاجمی) را به درستی بیان نماید
 ۶. شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارائه مراقبتهای ویژه پرستاری همچون مکانیزمهای آسیب سلولی، ایسکمی و برقراری مجدد پرفیوژن و واکنش التهابی و نقش داروها را بیان نماید.
 ۷. کنترل عفونت در بخش مراقبتهای ویژه پرستاری همچون ایزوله کردن بیماران و انواع ایزوله، مایعات آلوده بدن و محافظت از انتقال بیماریهای منتقله از راه مایهات بدن، پیشگیری و مدیریت عفونت دستگاه ادراری، پیشگیری از عفونت کاتترها و نحوه درمان و روشهای مقابله با عفونت در بخش های ویژه را بیان کرده و عملی اجرا نماید.
 ۸. روش های تسکین درد، در مدجوی بستری در بخش های مراقبت ویژه را شرح دهد
 ۹. کنترل همودینامیک بیماران در بخش های ویژه پرستاری را انجام دهد مانند دسترسی به ورید مرکزی و اندازه گیری فشار وج مویرگی
 ۱۰. تشخیص موارد ذیل و انجام اقدامات پرستاری و همچنین اداره عوارضی در سندرم های شوک همچون روشهای ارزیابی شوک، خونریزی و کمبود حجم خون، نارسایی حاد قلب، شوک سپتیک، ایست قلبی و آسیب های مغزی
 ۱۱. اقدامات جبران مایعات بدن، مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد و کاربرد فرآیند پرستاری با اقداماتی همچون جبران با کلوئیدها و کریستالوئیدها، اصول ترانسفوزیون و داروهای موثر بر همودینامیک.
 ۱۲. تشخیص پرستاری در آریتمی و مراقبتهای جامع پرستاری از بیمار در آریتمی ها و استفاده از داروهای ضد آریتم، ارزیابی وضع بیمار و گزارش آن.
 ۱۳. طبقه بندی انواع دیس ریتمی های قلبی شامل فوق بطنی، بطنی، انواع بلوک های قلبی و تغییرات الکتروکاردیوگرافی و درمان و مراقبت های جامع پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی بیمارانه وضعیت سلامت

۱۴. آموزش دقیق احیای قلبی-ریوی با مروری بر انواع آریتمی ها و تشخیص فیبریلاسیون
۱۵. تغذیه و متابولیسم بیماران بستریدر بخش های مراقبتهای ویژه و نقش پرستار را بداند
۱۶. اصول صحیح تغذیه و راههای تغذیه درمانی در بخش مراقبت ویژه و بررسی و تعیین نیازهای تغذیه ای هر یک از بیماران را توضیح دهد.
۱۷. وضعیت متابولیکی بیماران بررسی نماید.
۱۸. تدابیر لازم جهت پیشگیری از زخم بستر و ترومبوز وریدهای عمقی در مددجوی بستری در بخش مراقبت های ویژه لیست نماید
۱۹. روش های مراقبت روانی و تدابیر کنترل اختلالات خواب، از مددجوی بستری در بخش مراقبت های ویژه را بیان نماید.
۲۰. اجزای طبیعی ECG را نام برده و شرح دهد
۲۱. مراحل سیستماتیک تفسیر ECG را لیست نماید
۲۲. انواع آریتمی های قلبی و روش درمان هر یک را توضیح دهد
۲۳. سندرم کرونری حاد و روش تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری را شرح دهد
۲۴. نارسایی قلبی را با ذکر پاتوفیزیولوژی آن شرح داده و تدابیر درمانی و اقدامات پرستاری را شرح دهد
۲۵. پیس میکر و انواع آن را نام برده مراقبتهای مددجوی دارای پیس میکر موقت و دائمی را شرح دهد
۲۶. نارسایی تنفسی، آسم و COPD را با ذکر پانوفیزیولوژی، علایم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را مبتنی بر کاربرد فرآیند پرستاری تعریف نماید
۲۷. پنومونی اکتسابی و پنومونی ناشی از آسپیراسیون را تعریف نماید
۲۸. سندرم زجر تنفسی حاد، ادم ریه و آمبولی ریه را با ذکر علایم، تشخیص و درمان و مراقبت پرستاری تعریف نماید.
۲۹. روش های فیزیوتراپی تنفسی را نام ببرد
۳۰. نوتوانی تنفسی در بخش مراقبت ویژه را توضیح دهد.
۳۱. با مفهوم مانیتورینگ های تنفسی و کاربری آنها در بخش مراقبت ویژه آشنا شود.
۳۲. بکارگیری مراقبت های ویژه در حفظ و باز نگهداشتن مجاری هوایی بیماران بد حال را توضیح دهد.
۳۳. با اصول تهویه مکانیکی (معیارهای استفاده از تهویه مکانیکی، تقسیم بندی، مدهای ونتیلاسیون، عوارض تهویه مکانیکی، شل کننده های عضلانی) کاملاً آشنا شده و توضیح دهد.
۳۴. روشهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور و فاکتورهای آنها را توضیح دهید.
۳۵. اصول صحیح تخلیه ترشحات راههای هوایی را انجام دهد.
۳۶. انواع روش های اکسیژن درمانی را توضیح دهد و نکات پرستاری آن را بداند.
۳۷. درمانهای دارویی و مراقبت جامع پرستاری از بیمار دچار نارسای های حاد و مزمن تنفسی را تشریح نماید.
۳۸. با اصول و کاربرد عملیاتی تهویه مکانیکی آشنا شود.
۳۹. انواع مانیتورینگهای همودینامیک و تنفسی را (ABG، پالس اکسی متری، کاپنوگرافی و...) شرح دهد.
۴۰. با روش های کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه آشنا شود.
۴۱. اختلالات آب و الکترولیت ها، انواع محلولهای تزریقی و داروهای رایج بخش مراقبتهای ویژه را در بیماران بدحال شناسایی نماید
۴۲. مفاهیم درد و تسکین درد را در بیماران بدحال توضیح دهد.

۴۳. مراقبتهای روانی و اداره خواب بیماران بد حال را توضیح دهد.
۴۴. ضایعات حاد مغزی و نوروماسکولار، روشهای امتیاز بندی بیماران و صدمات ناشی از ضربه را آشنا شود.
۴۵. مراقبتهای پرستاری در زمان الیگوری را تشریح نماید.
۴۶. مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به نارسایی حاد و مزمن کلیه را تشریح نماید.
۴۷. مراقبتهای پرستاری ویژه در سندرم های هیپوتونیک و هیپرتونیک را تشریح نماید.
۴۸. مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد و تشخیص های پرستاری در اختلالات پتاسیم، منیزیم، کلسیم و فسفر را بداند.
۴۹. نقش پرستار بخش ویژه را در اصلاح الگوریتم اختلالات اسید و باز تشریح نماید.
۵۰. مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری اسیدوز و آلکالوز متابولیک و تنفسی را تفسیر نماید.
۵۱. مراقبتهای جامع پرستاری از بیماران همودیالیز و دیالیز صفاقی را بداند
۵۲. اصول کلی پیوند کلیه و مراقبتهای جامع پرستاری قبل و بعد از عمل، آموزش نکات ضروری به بیمار و خانواده در انتخاب سبک زندگی سالم را تشریح نماید.
۵۳. روشهای بررسی بیمار را در بخشهای مراقبت ویژه با تمرکز بر تشخیص های پرستاری و ارائه مراقبتهای جامع مربوطه، آموزش مراقبت از خود و آموزش به بیمار و خانواده را بداند.

حیطه عاطفی: -----

حیطه روانی حرکتی: -----

روش های تدریس:

ایفای ☐

بحث گروهی ☐

پرسش و پاسخ

سخنرانی ☐

☐

کارگاه آموزشی

نمایش عملی ☐

☐

Bedside teaching

☐

بیمار شبیه سازی شده

سایر (بنویسید): کنفرانس دانشجویی

مواد و وسایل آموزشی:

ویدیو پروژکتور، نرم افزار پاورپوینت، وایت برد، وسایل و تجهیزات آزمایشگاهی

تجارب یادگیری (حین تدریس):

- ❖ دانشجویان دارای زیربنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد نظر باشند.
- ❖ با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نموده و یافته های پژوهش های جدید را در جهت بهبود کیفیت آموزش خود به کار گیرند.
- ❖ مسئولیت فراگیری هر چه بیشتر خود را به عهده گرفته و با راهنمایی اساتید برنامه های آموزشی خود را پیگیری کنند.
- ❖ به طور منظم و بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در مباحث علمی کلاس شرکت فعال داشته باشند.
- ❖ رعایت مقررات آموزشی دانشکده، رعایت نظم و حضور به موقع، همکاری با سایر دانشجویان، عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس ضروری می باشد.

تکالیف یادگیری (بعد تدریس):

- (۱) آمادگی برای پرسش و پاسخ ابتدای هر جلسه در مورد درس جلسه قبل
- (۲) آمادگی برای آزمون پایان ترم

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور مستمر و شرکت فعال در بحث ها و فعالیت های گروهی، رعایت مقررات آموزشی سرکلاس، حضور در کلاس درس قبل از شروع کلاس

مجازها: -----

محدودیتها: استفاده از گوشی تلفن همراه برای موارد غیر درسی، رفت و آمد بیش از حد و بی مورد به بیرون در حین تدریس

توصیه های ایمنی (دروس عملی/آزمایشگاهی/بالینی/عرضه):

منابع اصلی درس:

1. AL-Khafajl, A. 2013. ICU Care of Abdominal Organ Transplant Patients,oup usa.
2. ALGOZZINE, G. J., lilly, D. J. & Algozzine, R. 2010. Critical Care Intravenous Infusion Drug Handbook, Elsevier Health Sciences
3. Alspach, J. A. G. 2013. Core Curriculum for Critical Care Nursing, Elsevier Health Sciences.
4. Marywyckoff , P. D., Douglas Houghton, A. C. & Lepage, C. 2009. Critical Care: Concepts, Role, and Practice for the Acute Care Nurse Practitioner, Springer Publishing Company.
5. Hamric , A. B., Spross , J. A. & Hanson, C. M. 2008. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach, Elsevier Health Sciences.
6. Hardin , S. R. & KAPLOW, R. 2010. Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing, Jones & Bartlett Learning.
7. Kleinpell , R. M. 2013. Outcome Assessment in Advanced Practice Nursing: Third Edition, Springer Publishing Company.
8. Levesque , C. M. 2013. Diabetes, An Issue of Critical Care Nursing Clinics, Elsevier Health Sciences.
9. Marino, P. L. & Sutin, K. M. 2012. The ICU Book, Wolters Kluwer Health.
10. Marmo,L. & D'arcy
11. Marmo, L. & D'arcy, Y. M. 2013. Compact Clinical Guide to Critical Care, Trauma, and Emergency Pain Management: An Evidence-Based Approach for Nurses, Springer Publishing Company.
12. Patricia Gonce Morton , R. N. P. D. & Dorriek. Fontaine, R. N. P. D. 2012. Essentials of Critical Care Nursing: A Holistic Approach, Lippincott Williams & Wilkins.
13. Sole, M. L., Klein, D. G. & Moseley, M. J. 2012. Introduction to Critical Care Nursing, Elsevier Science Health Science Division.
14. Urden, L. D., Stacy, K. M. & Lough, M. E. 2013. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management, Elsevier - Health Sciences Division
15. Wilkins, L. W. 2008. Critical Care Nursing Made Incredibly Easy!, Lippincott Williams & Wilkins.
16. Woodrow, P. 2013. Intensive Care Nursing: A Framework for Practice, Taylor & Francis.

فهرست منابع درسی برای مطالعه بیشتر

- 1- Basic of Anesthesia. Robert K.Stoelting, Ronald D.Miller. Latest ed.
- 2- Sharon Edwardes . a nursing survival quide to critical care.
- 3- Critical care hand book of Massachusetts general hospital. William E, Hurford. Latest ed.
- 4- Respiratory care equipment. Richard D & et al. Latest ed.
- ۵- محمد رضا عسگری، محسن سلیمانی. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU-ICU و دیالیز. ویرایش ۳. چاپ ۲۵. انتشارات بشری. سال ۹۵
- ۶- معصوم ذاکری مقدم، معصومه علی اصغر پور. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU-ICU و دیالیز. سال ۹۴. انتشارات رفیع
- ۷-حسین شیرى، ملاحـت نـیکروان مفـرد. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU-ICU و دیالیز پرستاری ICU.

روش ارزیابی:

آزمون کتبی #				مصاحبه (شفاهی)	مشاهده عملکرد (چک لیست)
عینی			تشریحی		
صحیح / غلط *	جور کردنی *	چند گزینه ای *	کوتاه پاسخ *		
بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره): (نمره قبولی از ۲۰، برابر ۱۰ می باشد).					
انجام تکالیف عملی و پروژه: ۱ نمره			مشارکت کلاسی: ۱ نمره		حضور و غیاب کلاسی: ۱ نمره
امتحان پایان بعلاوه تجميع نمرات در طول ترم ۲۰ نمره : دکتر موسایی ۴/۵ نمره، آقای ایمانی ۱۱ نمره، روحانی ۴/۵ نمره			امتحان میان ترم: -----		کوئیز: ۱ نمره
سایر موارد: در نهایت					

جدول زمانی ارائه برنامه:

شماره جلسه	روش ارائه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	مکان ارائه	عنوان جلسه	مدرس (مدرسین)
۱	مجازی			نوید یا سمالایو	مفاهیم و تعاریف در مراقبت ویژه، ویژگی های بخش مراقبت ویژه CCU	روحانی
۲	مجازی			نوید یا سمالایو	مفاهیم و تعاریف در مراقبت ویژه، ویژگی های بخش مراقبت ویژه ICU	ایمانی
۳	مجازی			نوید یا سمالایو	روش های مانیتورینگ همودینامیک	دکتر موسایی
۴	مجازی			نوید یا سمالایو	مانیتورینگ سیستم تنفسی در بخش مراقبتهای ویژه	ایمانی
۵	مجازی			نوید یا سمالایو	اصول اولیه ECG و اجزای ECG	دکتر موسایی
۶	مجازی			نوید یا سمالایو	مراقبت از مجاری هوایی در بخش ویژه	ایمانی
۷	مجازی			نوید یا سمالایو	مفهوم درد و کنترل آن در بیماران بخش مراقبتهای ویژه، مراقبتهای روانی خواب بیماران بد حال و روش پیشگیری از زخم بستر و DVT	دکتر موسایی
۸	مجازی			نوید یا سمالایو	مراحل تفسیر سیستماتیک ECG	دکتر موسایی
۹	مجازی			نوید یا سمالایو	اکسیژن درمانی و روش های آن در بخش مراقبت ویژه	ایمانی
۱۰	مجازی			نوید یا سمالایو	اصول تغذیه در بیماران بد حال	دکتر موسایی
۱۱	مجازی			نوید یا سمالایو	انواع آریتمی های قلبی	دکتر موسایی
۱۲	مجازی			نوید یا سمالایو	اصول تهویه مکانیکی و مراقبت در بیماران بد حال ۱	ایمانی
۱۳	مجازی			نوید یا سمالایو	اختلالات آب و الکترولیت و مایع درمانی در بخش های مراقبت ویژه	دکتر موسایی

۱۴	مجازی			نوید یا سمالایو	شوگ و انواع آن، نارسایی قلبی	دکتر موسایی
۱۵	مجازی			نوید یا سمالایو	اصول تهویه مکانیکی و مراقبت در بیماران بدحال ۲	ایمانی
۱۶	مجازی			نوید یا سمالایو	عقونت و کنترل آن در بخش مراقبت ویژه	دکتر موسایی
۱۷	مجازی			نوید یا سمالایو	شوگ و انواع آن، نارسایی قلبی	دکتر موسایی
۱۸	مجازی			نوید یا سمالایو	اصول تهویه مکانیکی و مراقبت در بیماران بدحال ۳	ایمانی
۱۹	مجازی			نوید یا سمالایو	سندرم کرونری حاد و ضربانسازها	دکتر موسایی
۲۰	مجازی			نوید یا سمالایو	فرایند جداسازی موفق بیمار در بخش ICU	ایمانی
۲۱	مجازی			نوید یا سمالایو	نارسایی تنفسی و COPD، پنومونی	دکتر موسایی
۲۲	مجازی			نوید یا سمالایو	مدیریت راه‌ها هوایی در بیماران بستری در ICU ۱	ایمانی
۲۳	مجازی			نوید یا سمالایو	زجر تنفسی، ادم ریه و آمبولی ریه نوتوانی تنفسی	دکتر موسایی
۲۴	مجازی			نوید یا سمالایو	مدیریت راه‌ها هوایی در بیماران بستری در ICU ۲	ایمانی
۲۵	مجازی			نوید یا سمالایو	آناتومی و فیزیولوژی کلیه‌ها و مکانیزم عمل کلیه‌ها	ایمانی
۲۶	مجازی			نوید یا سمالایو	نارسایی حاد و مزمن کلیه و دستگاه همودیالیز	ایمانی
۲۷	مجازی			نوید یا سمالایو	همودیالیز	ایمانی
۲۸	مجازی			نوید یا سمالایو	همودیالیز دیالیز صفاقی و روش‌های هموفیلتراسیون مداوم	ایمانی
۲۹	مجازی			نوید یا سمالایو	پیوند کلیه	ایمانی
					امتحان پایان ترم	
۱۸	تاریخ امتحان میان ترم: -----					